







كل ما تحتاج معرفته عن

تنظير الرحم

للإستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال 182 6666



 @newmowasathospital
 new mowasat hospital
 new mowasat hospital
 @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

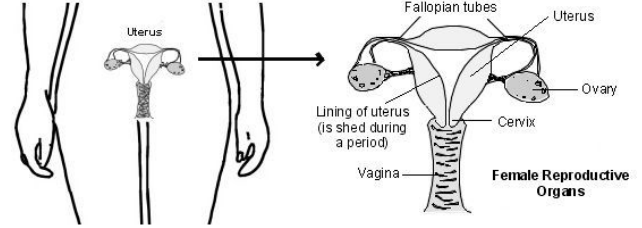
نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (٩٦٥) ١ ٨٢ ٦٦٦٦
 (٩٦٥) ٥٠٨٢ ٦٦٦٦
 www.newmowasat.com
 Download on the App Store
 Download from Google play
newmowasat

ما هو تنظير الرحم؟

تنظير الرحم هو فحص يجعل طبيبك قادر على النظر داخل الرحم يتم هذا باستخدام أنبوب رفيع يسمى منظار الرحم . أنبوبة منظار الرحم رفيعة جدا بقطر (3-5)مم يتم إدخالها برفق خلال المهبل وعنق الرحم حتى تجويف الرحم. منظار الرحم يحمل كاميرا والتي ترسل الصور إلى جهاز كمبيوتر هذا يسمح لطبيبك باكتشاف أى مشاكل فى بطانة الرحم.

منظار الرحم به الكثير من القنوات التي تسمح للطبيب بإدخال أدوات عديدة داخل الرحم. هذا يعني أنه بالإضافة إلى قدرة الطبيب على النظر داخل الرحم سوف يكون قادراً أيضاً على إجراء بعض العمليات.



متى يستخدم تنظير الرحم؟

يستخدم تنظير الرحم لتحديد سبب الكثير من المشاكل مثل:

- النزيف الشديد أو غير المنتظم الذي لا يتحسن مع الدواء.
- النزيف بين دوراتك الشهرية.
- النزيف بعد انقطاع الطمث.
- النزيف الغير منتظم الذي يحدث أثناء تناولك للهرمونات البديلة .
- إذا كنت تفكرين في إجراء عملية لجعل الطمث أقل شدة (مثل استئصال بطانة الرحم).
- حالات الإجهاض الغير مبررة.
- وكذلك يمكن استخدامه لفحص وعلاج أسباب العديد من المشاكل حيث يمكن أن يستخدم لـ:
- إزالة الأورام الحميدة - كتل صغيرة من الأنسجة تنمو على بطانة الرحم.
- إزالة النسيج الندبي من الرحم.

● إزالة الالتصاقات (المناطق التي تكون جدران الرحم عندها ملتصقة معا).

● إزالة الأورام الليفية (نمو غير سرطاني في الرحم).

● تحديد موقع جهاز منع حمل قد يكون مفقود أو عالق مثل جهاز اللولب.

ماذا يحدث خلال تنظير الرحم؟

يتم تنظير الرحم تحت التخدير الكلى مما يعنى أنك سوف تكونين نائمة خلال الفحص.

يقوم الطبيب بإدخال المنظار عن طريق عنق الرحم إلى تجويف الرحم.

المنظار يكون متصل بكاميرا وشاشة تلفاز والتي تظهر داخل الرحم. يتم ضخ بعض السائل داخل الرحم لجعله يتمدد وهذا يجعل من الأسهل رؤية بطانة الرحم.

بعد ذلك قد يقوم طبيبك بأخذ عينة من نسيج الرحم (خزعة) ليتم إرسالها للفحص المعملى باستخدام الميكروسكوب. فى بعض الأحيان قد توجد سليله (زائدة لحمية) ويمكن إزالتها خلال هذا الفحص.

بعدما يتم الإنتهاء من العملية يتم إزالة المنظار برفق.

يستغرق تنظير الرحم ما بين 5-30 دقيقة وإذا كنت مستيقظة فقد تشعرين ببعض التقلصات التي تشبه دورتك الشهرية فى بعض الأحيان ولكن الكثير من النساء لا يشعرن بأى إنزعاج أو قد يشعرن بإنزعاج بسيط.

مايمكن توقعه بعد تنظير الرحم:

إذا تم إعطاؤك مخدر كلى يجب عليك الإنتظار حتى زوال مفعول المخدر ويجب أن تعدى الترتيبات حتى يقلك شخص ما إلى المنزل وحاولى أن تجعلى أحد الأقارب أو الأصدقاء يبقى معك خلال الـ 24 ساعة الأولى.

من المحتمل ان تعانى من بعض التقلصات التي تشبه تقلصات الدورة الشهرية وربما بعض النزيف ولكنه غالبا طفيف وينتهى فى غضون سبعة أيام. لتقليل خطر الإصابة بالعدوى فيجب عليك استخدام الفوط الصحية بدلا من السدادات القطنية. استريحى خلال أول يوم أو يومين ويمكنك أيضا أخذ ماتشائين من المسكنات.

Are there any side-effects or complications from a hysteroscopy?

The most common side-effects of the procedure are:

- Bleeding
- Pain,
- Infection
- Failed procedure

Injury to uterus Very rarely it is possible that a small hole may be made in the uterus by the hysteroscope. If this happens you would need to stay in hospital overnight.

You should contact your doctor if you develop any problems such as:

- A temperature.
- Increased unexplained pain not relieved with painkillers.
- Increased discharge, which is smelly and unpleasant.
- Heavy bleeding.

هل هناك أى أعراض جانبية أو مضاعفات من تنظير الرحم؟

أكثر الآثار الجانبية شيوعا لهذا الفحص هي:

- نزيف
- ألم
- الإصابة بالعدوى
- فشل الفحص

عند إصابة الرحم وهذا نادرا جدا ما يحدث حيث من الممكن أن يقوم منظار الرحم بعمل ثقب صغير فى الرحم. إذا حدث ذلك فسوف تحتاجين إلى البقاء في المستشفى لليلة.

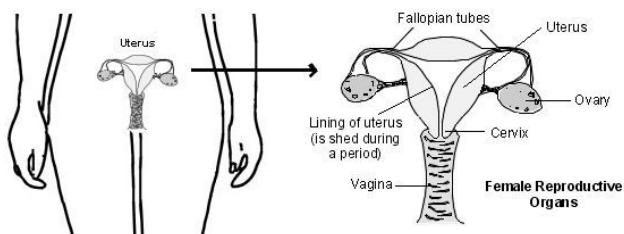
يجب عليك الاتصال بطبيبك إذا كنت تواجهين أي مشاكل مثل:

- درجة حرارة مرتفعة.
- زيادة الألم غير المبرر الذي لا يستجيب للمسكنات.
- زيادة الإفرازات ذات الرائحة الكريهة.
- النزيف الشديد

What is a hysteroscopy?

Hysteroscopy is a procedure that lets your doctor look inside your womb (uterus). This is done using a narrow tube-like instrument called a hysteroscope. The hysteroscope is very slim (about 3 to 5 millimetres in diameter). It's carefully passed through the vagina and neck of the uterus (cervix) and into your uterus. The hysteroscope has a video camera inside which sends pictures to a computer screen. This allows your doctor to check for any abnormalities in the lining of the uterus.

The hysteroscope has special channels which allow the doctor to pass various instruments into the uterus. This means that as well as being able to look inside the uterus, the doctor can perform certain procedures.



What is hysteroscopy used for?

A hysteroscopy may be used to try to determine the cause of various problems such as:

- Heavy or irregular bleeding that has not got better with medication.
- Bleeding in between your periods.
- Bleeding after your menopause.
- Irregular bleeding whilst you are taking hormone replacement therapy (HRT).
- If you are thinking about having an operation to make your periods less heavy (eg, endometrial ablation).
- Unexplained miscarriages.

As well as being used to investigate the cause of various problems, it can also be used to:

- Remove polyps - small lumps of tissue growing on the lining of the uterus.

- Remove scar tissue in the uterus.
- Remove adhesions (areas where the walls of the uterus are sticking together).
- Remove fibroids (non-cancerous growths in the uterus).
- Locate a 'lost' or stuck contraceptive device, such as an intrauterine contraceptive device (IUCD).

What happens during a hysteroscopy?

A hysteroscopy will be done under general anaesthetic, which means you will be asleep during the procedure.

The doctor passes the hysteroscope through your cervix into the uterus.

The hysteroscope is connected to a camera and a TV screen, which show the inside of your uterus. Some fluid is pumped into your uterus to make it expand. This makes it easier to see the lining of your uterus. After this, the doctor may take a tiny piece of tissue from your uterus (biopsy). This will be sent to the laboratory for examination under the microscope. Sometimes polyps are found and it may be possible to remove these during the test. After the procedure is completed the hysteroscope is gently removed.

A hysteroscopy takes between 5-30 minutes. If you are awake you may feel something like period cramps at some stages. A lot of women feel no discomfort, or only minimal discomfort.

What can I expect after a hysteroscopy?

If you have general anaesthetic, you will need to rest until the effects of the anaesthetic have passed. You will need to arrange for someone to drive you home. You should try to have a friend or relative stay with you for the first 24 hours.

You may experience some period-like cramps and mild bleeding. The bleeding is usually mild and should settle within seven days. To reduce the risk of infection you should use sanitary towels rather than tampons. Take it easy for the first one or two days and take painkillers as needed.



Everything you need to know about

Hysteroscopy

For more information or an Appointment
Please call 1826666



- @newmowasathospital
- new mowasat hospital
- new mowasat hospital
- @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

- (٩٦٥) ١ ٨٢ ٦٦٦٦
- (٩٦٥) ٥٠٨٢ ٦٦٦٦
- www.newmowasat.com
- Download on the AppStore
- Download from Google play
- newmowasat